

# あなたは、健康の 8 聖書の秘密を 知っていますか？

## 栄養： 穀物、果物とナッツの食：

起源 1:29 神はまた言われた、「わたしは全地のおもてにある種をもつすべての草と、種のある実を結ぶすべての木とをあなたがたに与える。これはあなたがたの食物となるであろう。

エゼキエル 4:9 あなたはまた小麦、大麦、豆、レンズ豆、あわ、はだか麦を取って、一つの器に入れ、これでパンを造り、……

伝道の書 10:17 あなたの王は自主の子であって、その君たちが酔うためでなく、力を得るために、適当な時にごちそうを食べる国よ、あなたはさいわいだ。

## 行使： 有用な仕事：

起源 2:15 主なる神は人を連れて行ってエデンの園に置き、これを耕させ、これを守らせられた。

伝道の書 9:10 すべてあなたの手のなしうる事は、力をつくしてなせ。あなたの行く陰府には、わざも、計略も、知識も、知恵もないからである。

## 水： 内部および外部での使用：

ジョン 4:7 ひとりのサマリヤの女が水をくみにきたので、イエスはこの女に、「水を飲ませて下さい」と言われた。……

ジョン 4: 9-10 すると、サマリヤの女はイエスに言った、「あなたはユダヤ人でありながら、どうしてサマリヤの女のわたしに、飲ませてくれとおっしゃるのですか」。これは、ユダヤ人はサマリヤ人と交際していなかったからである。10) イエスは答えて言われた、「もしあなたが神の賜物のことを知り、また、『水を飲ませてくれ』と言った者が、だれであるか知っていたならば、あなたの方から願い出て、その人から生ける水をもらったことであろう」。

第二キングス 5: 10-14 するとエリシャは彼に使者をつかわして言った、「あなたはヨルダンへ行って七たび身を洗いなさい。そうすれば、あなたの肉はもとにかえって清くなるでしょう」。11) しかしナアマンは怒って去り、そして言った、「わたしは、彼がきつとわたしのもとに出てきて立ち、その神、主の名を呼んで、その箇所の上に手を動かして、らい病をいやすのだらうと思った。…… 13) その時、しもべたちは彼に近よって言った、「わが父よ、預言者があなたに、何か大きな事をせよと命じても、あなたはそれをなさらなかったでしょうか。まして彼はあなたに『身を洗って清くなれ』と言うだけではありませんか」。14) そこでナアマンは下って行って、神の人の言葉のように七たびヨルダンに身を浸すと、その肉がもとにかえって幼な子の肉のようになり、清くなった。

## 日光::

マシュー5:45 こうして、天にいますあなたがたの父の子となるためである。天の父は、悪い者の上にも良い者の上にも、太陽をのぼらせ、正しい者にも正しくない者にも、雨を降らして下さるからである。

## 節制::

1 コリント 9:25 しかし、すべて競技をする者は、何ごとにも**節制**をする。……

ガラテヤの 5:22-23 しかし、御霊の実は、愛、喜び、平和、寛容、慈愛、善意、忠実、23) 柔和、**自制**であって、これらを否定する律法はない。

## 新鮮な空気::

イザヤ書 2:22 あなたがたは鼻から息の出入りする人に、たよることをやめよ、このような者はなんの価値があろうか。

ジョン 20:22 そう言って、彼らに息を吹きかけて仰せになった、「聖霊を受けよ。」

## 休息::

起源 2:2-3 は第七日にその作業を終えられた。すなわち、そのすべての作業を終って第七日に休まれた。3) 神はその第七日を祝福して、これを聖別された。神がこの日に、そのすべての創造のわざを終って休まれたからである。

出エジプト記 16:30 こうして民は七日目に休んだ。

## 神の力への信頼:

箴言 3:5-6 心をつくして主に信頼せよ、自分の知識にたよってはならない。6) すべての道で主を認めよ、そうすれば、主はあなたの道をまっすぐにされる。

第一ピーター5:7 神はあなたがたをかえりみていて下さるのであるから、自分の思いわずらいを、いっさい神にゆだねるがよい。

## 唯一の真の神

そこに9神々または7または5または3または1ですか？

マラキ 2:10 われわれの父は皆一つではないか。われわれを造った神は一つではないか。なにゆえ、われわれは先祖たちの契約を破って、おのおのその兄弟に偽りを行うのか。

マーク 12:28-29 ひとりの律法学者がきて、彼らが互に論じ合っているのを聞き、またイエスが巧みに答えられたのを認めて、イエスに質問した、「すべてのいましめの中で、どれが第一のものですか」。29) イエスは答えられた、「第一のいましめはこれである、『イスラエルよ、聞け。主なるわたしたちの神は、ただひとりの主である。

{ "これは日本では精神的なイスラエルを含む"  
" }

マーク 12:30-34 心をつくし、精神をつくし、  
思いをつくし、力をつくして、主なるあなたの神  
を愛せよ。31) 第二はこれである、『自分を愛  
するようにあなたの隣り人を愛せよ』。これより  
大事ないましめは、ほかにない」。32) そこで、  
この律法学者はイエスに言った、「先生、仰せの  
とおりです、『神はひとりであって、そのほかに  
神はない』と言われたのは、ほんとうです。33)  
また『心をつくし、知恵をつくし、力をつくして  
神を愛し、また自分を愛するように隣り人を愛す  
る』ということは、すべての燔祭や犠牲よりも、  
はるかに大事なことです」。34) イエスは、彼  
が適切な答をしたのを見て言われた、「あなたは  
神の国から遠くない」。それから後は、イエスに  
あえて問う者はなかった。

ローマン 3:30 まことに、神は唯一であって……

1コリント 8:1-4) 偶像への供え物について答え  
ると、「わたしたちはみな知識を持っている」こ  
とは、わかっている。しかし、知識は人を誇らせ、  
愛は人の徳を高める。2) もし人が、自分は何か  
知っていると思うなら、その人は、知らなければ  
ならないほどの事すら、まだ知らない。3)  
しかし、人が神を愛するなら、その人は神に知ら  
れているのである。4) さて、偶像への供え物を  
食べることについては、わたしたちは、偶像なる  
ものは実際は世に存在しないこと、また、唯一の  
神のほかに神がないことを、知っている。

1 コリント 8:5-7 というのは、たとい神々といわれるものが、あるいは天に、あるいは地にあるとしても、そして、多くの神、多くの主があるようではあるが 6) わたしたちには、父なる唯一の神のみがいますのである。万物はこの神から出て、わたしたちもこの神に帰する。また、唯一の主イエス・キリストのみがいますのである。万物はこの主により、わたしたちもこの主によっている。7) しかし、この知識をすべての人が持っているのではない。ある人々は、偶像についての、これまでの習慣上、偶像への供え物として、それを食べるが、彼らの良心が、弱いために汚されるのである。

エペソ 4:4-6 からだは一つ、御霊も一つである。あなたがたが召されたのは、一つの望みを目ざして召されたのと同様である。5) 主は一つ、信仰は一つ、バプテスマは一つ。6) すべてのものの上にあり、すべてのものを貫き、すべてのものの内にいます、すべてのものの父なる神は一つである。

第一テモテ 2:5 神は唯一であり、神と人との間の仲保者もただひとりであって、それは人なるキリスト・イエスである

ジェームズ 2:19 あなたは、神はただひとりであると信じているのか。それは結構である。悪霊どもでさえ、信じておののいている。

## イエスは本当に神の子か？

### 父なる神は言う ……

マシュー3: 16-17 イエスはバプテスマを受ける  
とすぐ、水から上がられた。すると、見よ、天が  
開け、神の御霊がはどのように自分の上に下って  
くるのを、ごらんになつ。17) また天から声が  
あって言った、“これはわたしの愛する子、わ  
たしの心にかなう者である”。

### 悪魔が言う ……

マシュー8: 28-34 それから、向こう岸、ガダラ  
人の地に着かれると、悪霊につかれたふたりの者  
が、墓場から出てきてイエスに出会った。彼らは  
手に負えない乱暴者で、だれもその辺の道を通る  
ことができないほどであつ。29) すると突然、  
彼らは叫んで言った、「神の子よ、あなたはわた  
しどもとなんの係わりがあるのです。まだその時  
ではないのに、ここにきて、わたしどもを苦しめ  
るのですか」。30) さて、そこからはるか離れ  
た所に、おびただしい豚の群れが飼つてあつた。  
…… 32) そこで、イエスが「行け」と言われる  
と、彼らは出て行って、豚の中へはいり込んだ。  
すると、その群れ全体が、がけから海へなだれを  
打って駆け下り、水の中で死んでしまった。33)  
飼う者たちは逃げて町に行き、悪霊につかれた者  
たちのことなど、いっさいを知らせた。34) す  
ると、町中の者がイエスに会いに出てきた。そし  
て、イエスに会うと、この地方から去ってくださ  
るようにと頼んだ。

## 弟子たちは何と言った ……

マシュー14: 33 舟の中にいた者たちはイエスを拝して、「ほんとうに、あなたは神の子です」と言った。

マシュー 16: 13-16 イエスがピリポ・カイザリヤの地方に行かれたとき、弟子たちに尋ねて言われた、「人々は人の子をだれと言っているか。

14) 彼らは言った、「ある人々はバプテスマのヨハネだと言っています。しかし、ほかの人たちは、エリヤだと言い、また、エレミヤあるいは預言者のひとりだ、と言っている者もあります」。

15) そこでイエスは彼らに言われた、「それでは、あなたがたはわたしをだれと言うか」。

16) シモン・ペテロが答えて言った、

「あなたこそ、生ける神の子キリストです」

マシュー 16: 17-18 すると、イエスは彼にむかって言われた、「バルヨナ・シモン、あなたはさいわいである。あなたにこの事をあらわしたのは、血肉ではなく、天にいますわたしの父である。

18) そこで、わたしもあなたに言う。あなたはペテロである。そして、わたしはこの岩の上にわたしの教会を建てよう。黄泉の力もそれに打ち勝つことはな。

ジョン 20: 30 イエスは、この書に書かれていないしるしを、ほかにも多く、弟子たちの前で行われた。

ジョン 20:31 しかし、これらのことを書いたのは、あなたがたがイエスは神の子キリストであると信じるためであり、また、そう信じて、イエスの名によって命を得るためである。

## 十字架の近くの人々が何を言っていた ……

マシュー 27:39-48 そこを通りかかった者たちは、頭を振りながら、イエスをののしって 40) 言った、「神殿を打ちこわして三日のうちに建てる者よ。もし神の子なら、自分を救え。そして十字架からおりてこい」。41) 祭司長たちも同じように、律法学者、長老たちと一緒に、嘲弄して言った、42) 「他人を救ったが、自分自身を救うことができない。あれがイスラエルの王なのだ。いま十字架からおりてみよ。そうしたら信じよう。43) 彼は神にたよっているが、神のおぼしめしがあれば、今、救ってもらうがよい。「**自分は神の子だと言っていたのだから**」。…… 46) そして三時ごろに、イエスは大声で叫んで、「エリ、エリ、レマ、サバクタニ」と言われた。それは「わが神、わが神、どうしてわたしをお見捨てになったのですか」という意味である。47) すると、そこに立っていたある人々が、これを聞いて言った、「あれはエリヤを呼んでいるのだ」。48) するとすぐ、彼らのうちのひとりが走り寄って、海綿を取り、それに酢いぶどう酒を含ませて葦の棒につけ、イエスに飲ませようとした。

マシュー 27: 49-54 ほかの人々は言った、「待て、エリヤが彼を救いに来るかどうか、見ていよう」。50) イエスはもう一度大声で叫んで、ついに息をひきとられた。51) すると見よ、神殿の幕が上から下まで真二つに裂けた。また地震があり、岩が裂け、52) また墓が開け、眠っている多くの聖徒たちの死体が生き返った。53) そしてイエスの復活ののち、墓から出てきて、聖なる都にはいり、多くの人に現れた。54) 百卒長、および彼と一緒にイエスの番をしていた人々は、地震や、いろいろのできごとを見て非常に恐れ、「まことに、この人は神の子であった」と言った。

### 聖霊は誰ですか？

ローマン 8: 9 しかし、神の御霊があなたがたの内に宿っているなら、あなたがたは肉におるのではなく、霊におるのである。もし、キリストの霊を持たない人がいるなら、その人はキリストのものではない

### 父の霊 & 神の聖霊

マシュー 10: 20 語る者は、あなたがたではなく、あなたがたの中であって語る父の霊である。

エペソ 4: 30 **神の聖霊**を悲しませてはいけない。あなたがたは、あがないの日のために、聖霊の証印を受けたのである。

## キリストの霊

第一ピーター1:11 彼らは、自分たちのうちにいます**キリストの霊**が、キリストの苦難とそれに続く栄光とを、あらかじめあかしした時、それは、いつの時、どんな場合をさしたのかを、調べたのである。

コリント第二 3:17 **主は霊である**。そして、主の**霊のあるところ**には、自由がある。

詩篇 139:2-11 あなたはわがすわるをも、立つをも知り、遠くからわが思いをわきまえられます。3) あなたはわが歩むをも、伏すをも探り出し、わがもろもろの道をことごとく知っておられます。4) わたしの舌に一言もないのに、主よ、あなたはことごとくそれを知られます。5) あなたは後から、前からわたしを囲み、わたしの上にみ手をおかれます。6) このような知識はあまりに不思議で、わたしには思いも及びません。これは高くて達することはできません。7) わたしはどこへ行って、**あなたのみたまを離れましょうか**。わたしはどこへ行って、**あなたのみ前をのがれましょうか**。8) わたしが天にのぼっても、あなたはそこにおられます。わたしが陰府に床を設けても、あなたはそこにおられます。9) わたしがあけぼのの翼をかって海のはてに住んでも、10) **あなたのみ手はその所でわたしを導き、あなたの右のみ手はわたしをささえられます**。11) やみはわたしをおおい、わたしを囲む光は夜となれ」とわたしが言っても

詩篇 139: 12-24 あなたには、やみも暗くはなく、夜も昼のように輝きます。あなたはわが内臓をつくり、わが母の胎内でわたしを組み立てられました。…… 14) わたしはあなたをほめたたえます。あなたは恐るべく、くすしき方だからです。あなた。15) わたしが隠れた所で造られ、地の深い所でつづり合されたとき、わたしの骨はあなたに隠れることがなかった。16) あなたの目は、まだできあがらないわたしのからだを見られた。わたしのためにつくられたわがよわいの日のまだ一日もなかったとき、その日はことごとくあなたの書にしるされた。17) 神よ、あなたのもろもろのみ思いは、なんとわたしに尊いことでしょう。その全体はなんと広大なことでしょう。18) わたしがこれを数えようとすれば、その数は砂よりも多い。わたしが目ざめるとき、わたしはなおあなたと共にいます。…… 23) 神よ、どうか、わたしを探って、わが心を知り、わたしを試みて、わがもろもろの思いを知ってください。24) わたしに悪しき道のあるかないかを見て、わたしをとこしえの道に導いてください。

私達に連絡するより多くの情報がために

[days2300@qq.com](mailto:days2300@qq.com) or [info@acts321.org](mailto:info@acts321.org)

[www.acts321.org](http://www.acts321.org)

Phone: 61 2 43741802 Australia